



Sommer-Kursprogramm

Themenwoche:

*In einer Woche
um die Welt*

Nicht nur im Urlaub können Sie Neues lernen – auch bei uns!
Eine Bildungsreise bei der Lebenshilfe Bildung gGmbH



Die Lebenshilfe Bildung bietet wieder Kurse im Sommer an. Denn nicht nur im Urlaub können Sie Neues lernen – auch bei uns!

Bildungsurlaub

Dies wird eine inklusive Woche.

Jeder kann teilnehmen und bekommt die Unterstützung, die er braucht.

Das Thema heißt „In einer Woche um die Welt“. Für Menschen, die gerne Kulturen anderer Länder kennenlernen möchten.

Sie können sich aussuchen, welchen Kurs Sie besuchen möchten. Oder Sie können mehrere Kurse belegen:

- › Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache
- › Indisches Yoga für Freiheit
- › Zumba - Fit bleiben mit lateinamerikanischen Tänzen
- › Japanische Origami basteln und indische Mandala malen
- › Schottisch Tanzen
- › Internationaler Band·work·shop - Gemeinsam Musik machen
- › Einblick in chinesische Sitten und Bräuche
- › Brasilianische Kampfkunst: Capoeira
- › Über den Tellerrand : Syrisch und afghanisch kochen
- › Der Jakobsweg in Spanien

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns zu lernen!

Übersicht der Kurse

Datum	Titel des Kurses	Uhrzeit	Seite
24. Juli	Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache	10.00 - 13.00	4
	Indisches Yoga für Freiheit	10.00 - 12.00	5
	Zumba - Fit bleiben mit lateinamerikanischen Tänzen	13.30 - 15.00	6
25. Juli	Japanische Origami basteln und indische Mandala malen	10.00 - 12.00	7
	Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache	10.00 - 13.00	4
	Schottisch Tanzen	13.00 - 16.00	8
26. Juli	Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache	10.00 - 13.00	4
	Internationaler Band-work-shop - Gemeinsam Musik machen	10.00 - 15.00	9
	Einblick in chinesische Sitten und Bräuche	10.00 - 15.00	10
	Brasilianische Kampfkunst: Capoeira	18:30 - 20:30	11
27. Juli	Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache	10.00 -13.00	4
	Über den Tellerrand : Syrisch und afghanisch kochen	10.00 - 13.30	12
	Der Jakobsweg in Spanien	14.00 - 16.00	13
	Brasilianische Kampfkunst: Capoeira	18:30 - 20:30	11
28. Juli	Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache	10.00 - 13.00	4
	Abschlussfest	13.30 - 15.30	14

Informationen zur Teilnahme	15
Ihr Weg zu uns	17
Bildnachweise	20
Anmeldeformular	21
Das sind wir	23

Großbritannien: 5 Tage durch die englische Sprache



Haben Sie Lust gemeinsam mit anderen die englische Sprache kennen zu lernen? Wir werden gemeinsam Englisch sprechen üben. Wie in England üblich, werden wir auch Tee trinken. Dabei lernen wir viele neue und bekannte Wörter kennen. Jeder kann eigene Wünsche mitbringen.

- Termin** › 24. - 28. Juli 2017
- Dauer** › jeweils 10 bis 13 Uhr
- Dozentin** › Rebecca Maccioni
- Ort** › Lebenshilfe Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
- Kosten** › 6 Euro pro Person

Indisches Yoga für Freiheit



Yoga für Freiheit ist sehr einfach zu lernen.
Jeder kann schnell einsteigen. Die Übungen helfen bei der Entspannung und das Selbst-Bewusstsein zu stärken.
Yoga für Freiheit beachtet die Grenzen von Körper und Geist.
Jeder kann nach seinen Möglichkeiten daran teilhaben.
Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

- Termin** › 24. Juli 2017
Dauer › 10 bis 12 Uhr
Dozentin › Or Sharhar
Ort › Lebenshilfe Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten › 2 Euro pro Person

Zumba - Fit bleiben mit lateinamerikanischen Tänzen



ZUMBA kommt aus Südamerika.

Es ist ein Tanz- und Fitness-Programm mit Musik und verschiedenen Tanzstilen. Es ist leicht zu lernen.

Zumba ist für jeden geeignet. Im Zumba-Kurs werden schnelle und langsamere Bewegungen verbunden.

Hinweis: Bitte Sportbekleidung, feste Turnschuhe und ein Handtuch mitbringen.

Termin › 24. Juli 2017

Dauer › 13.30 bis 15 Uhr

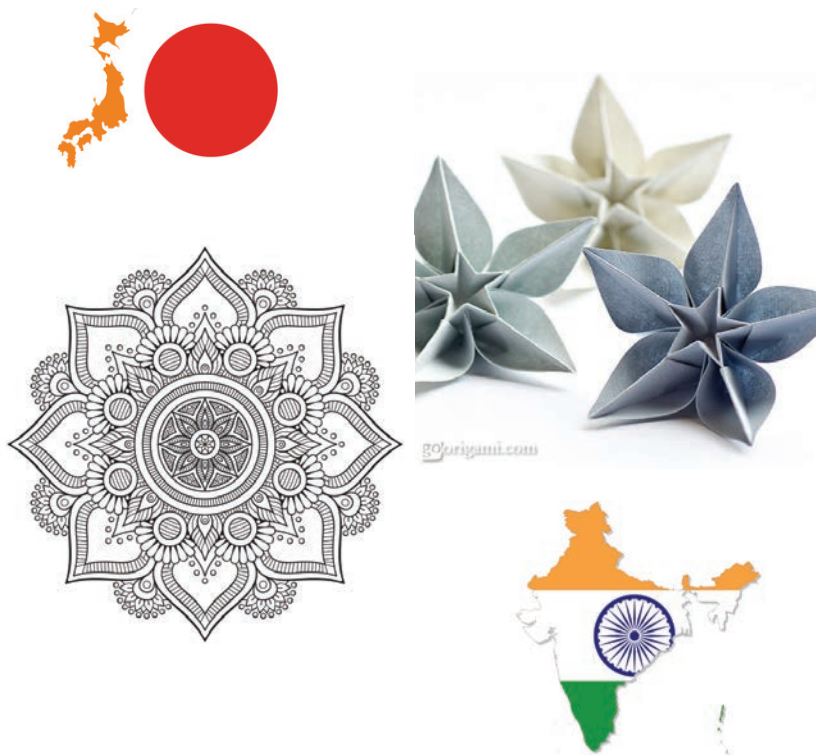
Dozentin › Bibiana Cavanzo

Ort › Lebenshilfe Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

Kosten › 2 Euro pro Person

Japanische Origami basteln und indische Mandala malen



Origami ist japanisch und bedeutet die Kunst, Papier zu falten. Es entstehen schöne Objekte wie Tiere, Papierflieger oder Blumen. Wir falten nach einfachen Anleitungen. Wenn Sie lieber malen, können Sie auch Mandala gestalten. Mandala kommt aus Indien. Mandala sind unterschiedliche Formen. Beim Ausmalen kann man gut entspannen.

Termin	› 25. Juli 2017
Dauer	› 10 bis 12 Uhr
Dozentinnen	› Sabine Leonhardt und Nadine Printky
Ort	› Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Schottisch Tanzen



Schottische Tänze sind einfach zu erlernen und machen besonders viel Spaß. Das liegt daran, dass alle gemeinsam tanzen und dabei Reihen oder Kreise bilden. Dazu gibt es tolle Musik.

Sie lernen auch etwas über Schottland und seine Menschen kennen.

- | | |
|---------------------|----------------------------------------------------------------|
| Termin | › 25. Juli 2017 |
| Dauer | › 13 bis 16 Uhr |
| Dozent/innen | › Henriette v. Bültzingslöwen und Peter Kuscher |
| Ort | › Lebenshilfe Berlin
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin |
| Kosten | › 2 Euro pro Person |

Internationaler Band-workshop - Gemeinsam Musik machen



Wenn Sie Spaß am Musik machen haben, sind Sie hier richtig.
In diesem Kurs lernen Sie 4 Lieder. Diese 4 Lieder sind aus Afrika, aus Süd-amerika, den USA und aus Russland.
Wir sprechen über die 4 Orte wo diese Lieder gesungen werden.
Wir üben die Lieder.
Sie müssen kein Instrument spielen können.
Wenn Sie ein Instrument haben, bringen Sie es bitte mit.

Termin	› 26. Juli 2017
Dauer	› 10 bis 15 Uhr
Dozenten	› Nathan und Amund Schmidt
Ort	› noisy Rooms, Raum 18 Warschauer Straße 70a, 10243 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Einblick in chinesische Sitten und Bräuche



China ist ein Land in Asien.

In diesem Kurs lernen Sie chinesische Sitten kennen und die Bedeutung der chinesischen Sternzeichen.

Sie werden etwas typisch chinesisches Essen und erfahren dabei welche besonderen Tiere es in China gibt.

Im Anschluss werden Sie gemeinsam einen Regenschirmtanz durchführen und chinesische Spiele spielen.

Termin	› 26. Juli 2017
Dauer	› 10 bis 15 Uhr
Dozentinnen	› Andrea Boss und Julita Konrad
Ort	› Lebenshilfe Berlin Heinrich- Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Brasilianische Kampfkunst: Capoeira



Haben Sie Lust, sich zu toller Musik zu bewegen?
Capoeira kommt aus Brasilien und ist ein Kampf-Tanz.
Dieser Tanz verbindet Bewegung, Instrumente und Gesang.
In diesem Workshop lernen Sie Capoeira kennen und
können es ausprobieren.

Hinweis: Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und Turnschuhe mit!
Dieser Ort ist nicht barrierefrei. Wenn Sie Unterstützung
brauchen, rufen Sie uns an.

- | | |
|--------------------|----------------------------------------------------------|
| Termin | › 26. und 27. Juli 2017 |
| Dauer | › beide Tage jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr |
| Dozentinnen | › Nik Schneider und Ulrike Matzke |
| Ort | › Capoeira Akademie Berlin
Hasenheide 9, 10967 Berlin |
| Kosten | › 2 Euro pro Person |

Über den Tellerrand: syrisch und afghanisch kochen



In diesem Kurs wird lernen Sie einfache Gerichte aus anderen Ländern zu kochen.

Wir verwenden dafür frische Zutaten.

Es wird beim Kochen über die Länder Syrien und Afghanistan und die Essgewohnheiten der Länder gesprochen.

Termin	› 27. Juli 2017
Dauer	› 10 bis 13.30 Uhr
Dozent/innen	› Köch/innen aus Syrien und aus Afghanistan
Ort	› Kitchen HUB Roßbachstraße 6, 10829 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person

Der Jakobsweg in Spanien



Der Jakobsweg in Spanien: viele Menschen haben schon lange den Traum, ihn einmal zu gehen. Die Lebenshilfe FED hat dies seit letztem Jahr auch in ihrem Reiseprogramm. Wir berichten von unseren Erfahrungen und werden auch ein Stück gemeinsam wandern. Wir werden auch in eine spanische Tapas-Bar einkehren und den Pilgersegen bekommen.

Termin	› 27. Juli 2017
Dauer	› 14 bis 16 Uhr
Dozent/innen	› Roman Rösener und Bianca Scholten
Ort	› Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin
Kosten	› 2 Euro pro Person



Abschlussfest

Am Ende der Woche wollen wir zusammen ein Fest feiern. Wir wollen gemeinsam den Film über die Woche schauen, essen und Spaß haben. Alle Teilnehmer der Kurse sind herzlich eingeladen. Dann können wir darüber sprechen, was wir in der Woche gelernt haben. Das wird ein schöner Abschluss!

- Datum** › 28. Juli 2017
Uhrzeit › 13.30 bis 15.30 Uhr
Ort › Haus der Lebenshilfe,
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Informationen zur Teilnahme



Anmeldung

Jeder Kurs ist einzeln buchbar.
Sie müssen sich vorher anmelden.

Das Anmelde-Formular finden Sie in diesem Heft.

› Anmelde-Formular **per Post** an
Lebenshilfe Bildung gGmbH
Heinrich-Heine-Straße 15
10179 Berlin

› Anmelde-Formular **per Fax** an
030- 82 99 98 604

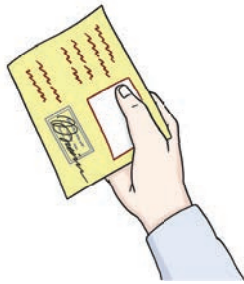
Wenn für den Kurs mindestens 6 Teilnehmer angemeldet sind, kann der Kurs beginnen.

Dann bekommen Sie eine Bestätigung von uns mit allen wichtigen Informationen.

An einem Kurs können bis zu 15 Personen teilnehmen.

Wenn sich mehr Personen anmelden, erstellen wir eine Warteliste.

Wird ein Platz frei, erhalten Sie eine Benachrichtigung.



Teilnahme-Bescheinigung

Sie bekommen einen Nachweis, wenn Sie einen Kurs besucht haben.



Fortbildungskosten

Sie können die Kosten vor Ort bar bezahlen.



Begleitung

Sie hätten gern einen Betreuer oder einen Elternteil dabei?

Diese Person muss den Kurs nicht bezahlen.



Verpflegung

Es gibt Getränke und Obst.

Zum Band-work-shop und zu Capoeira bringen Sie bitte selber Getränke und Essen mit.

Bildungs-Urlaub in Berlin

Sie möchten sich für einen Kurs anmelden.
Das müssen Sie Ihrem Arbeitgeber sagen.
Der Arbeitgeber kann das erlauben oder
verboten.

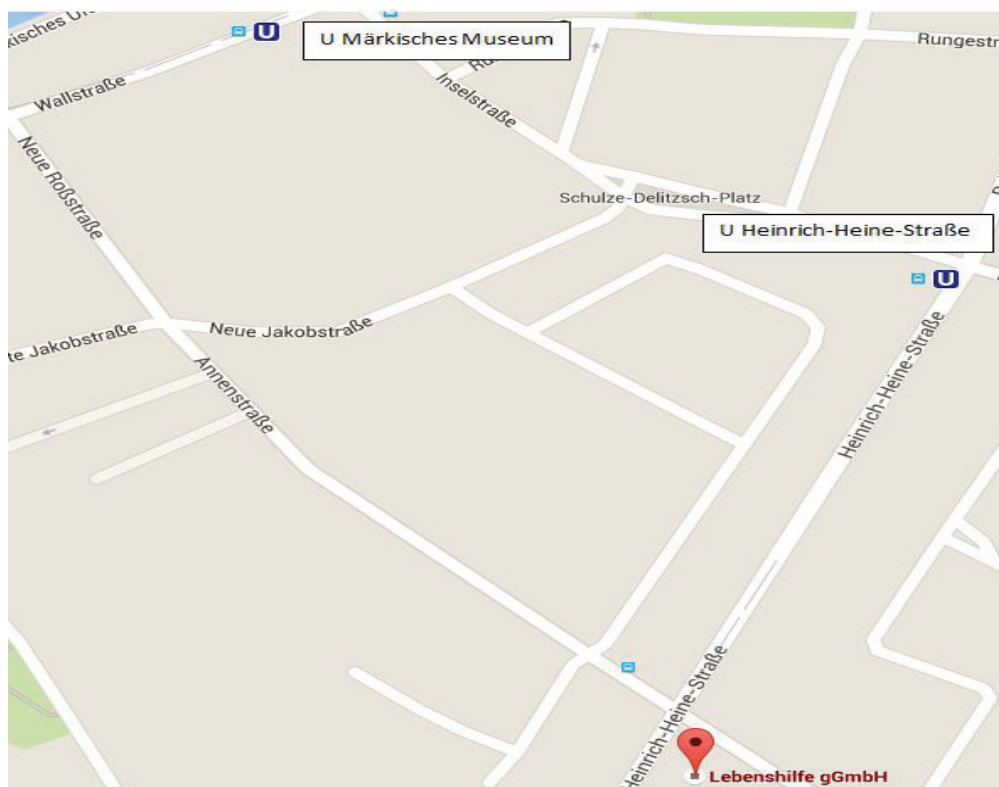


Wenn er es erlaubt, müssen Sie nicht zur Arbeit.
Dann bekommen Sie Urlaub. Sie bekommen trotzdem Ihren Lohn.
Sie bekommen eine Bescheinigung von uns. Darin steht, dass
man für den Kurs Bildungs-Urlaub bekommen kann.
Die können sie Ihrem Arbeitgeber geben.
Wenn Sie Fragen haben, helfen wir Ihnen weiter.

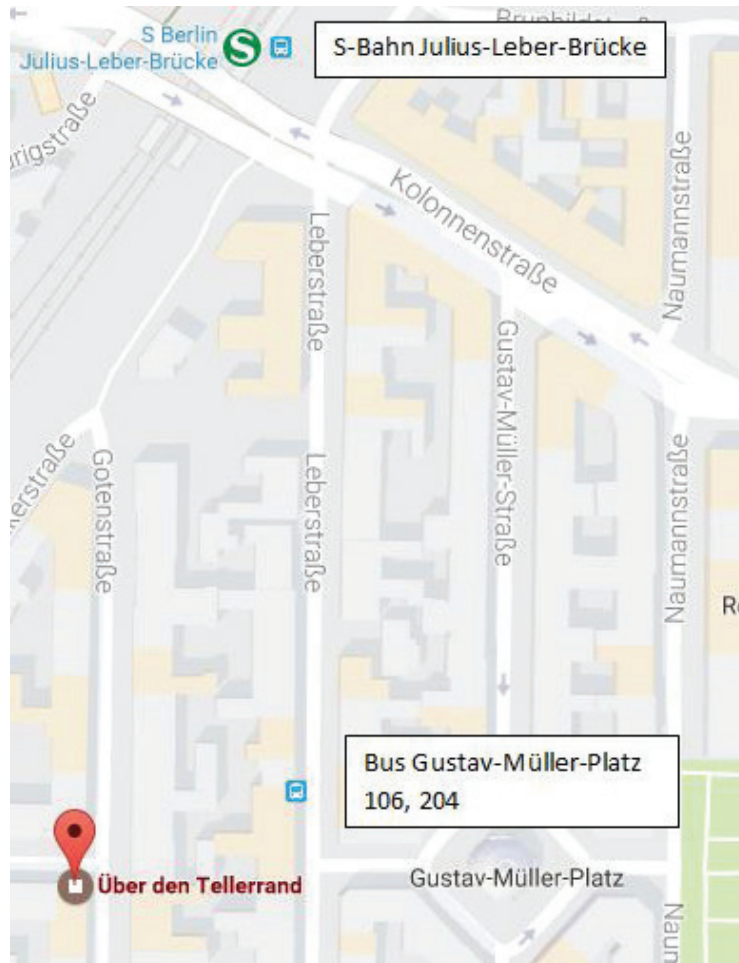


Ihr Weg zu uns

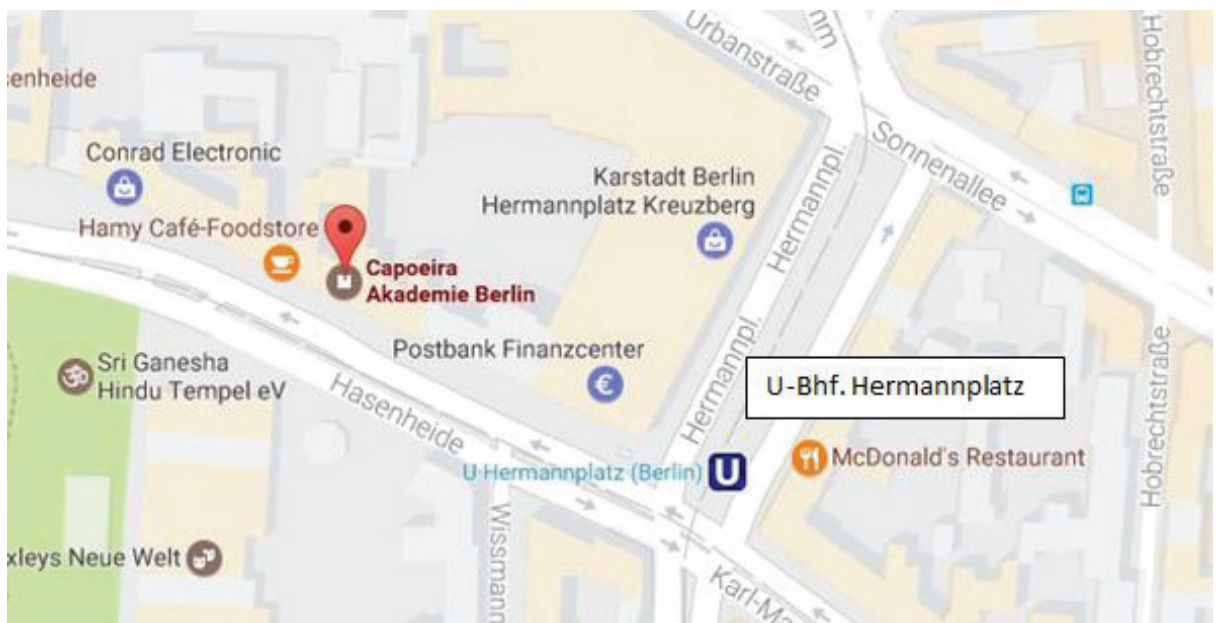
Lebenshilfe Berlin Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kitchen HUB Roßbachstraße 6, 10829 Berlin

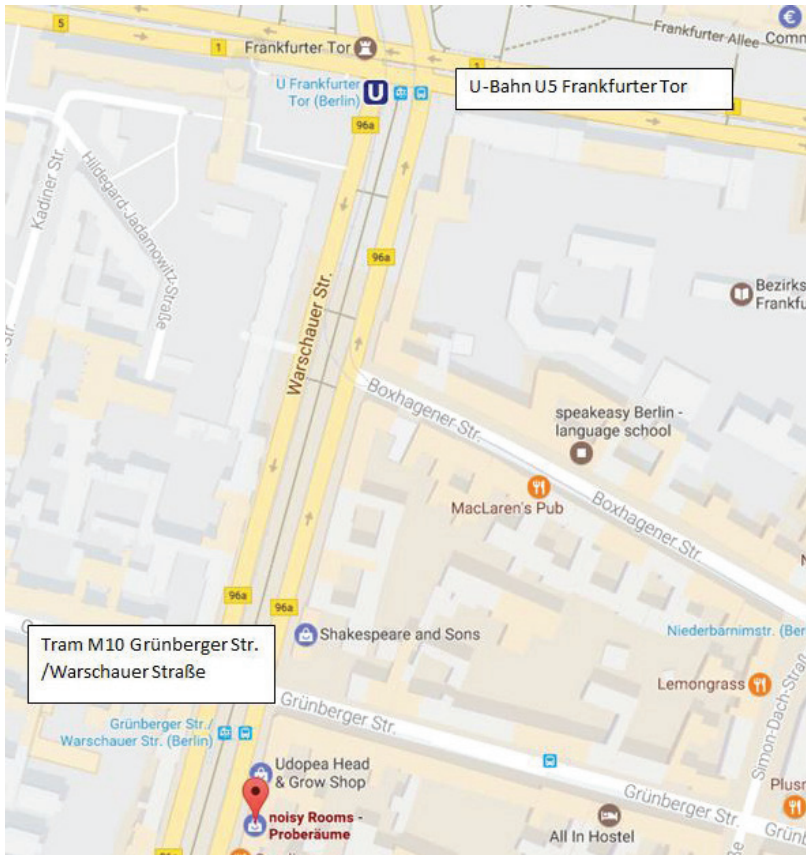


Capoeira Akademie Berlin Hasenheide 9, 10967 Berlin



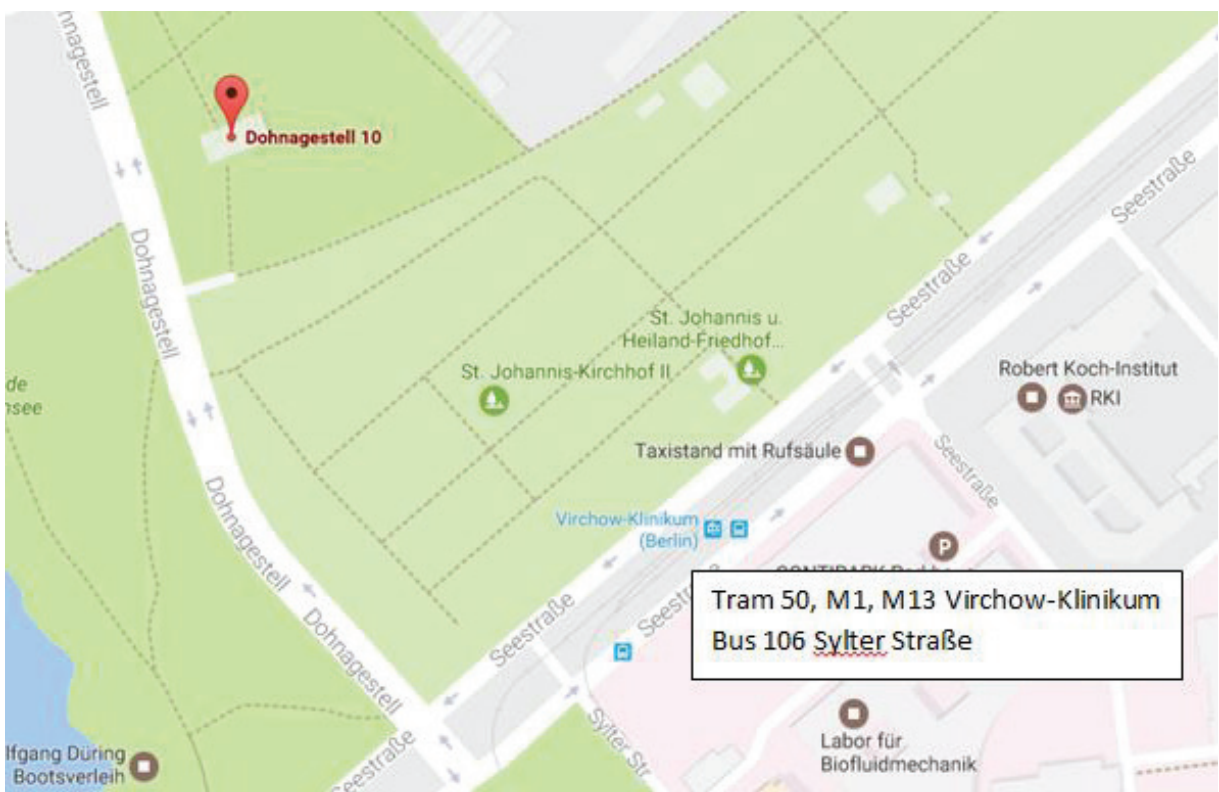
noisy Rooms

Warschauer Straße 70a, 10243 Berlin



Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell

Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Bildnachweise

Englisch: <http://www.sprachreisen.info/Englisch-lernen.php>

https://www.google.de/search?q=england&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwj7au26-fSAhVHWiwKHa4cBcgQ_AUIBygC&biw=1680&bih=881#imgrc=ba1ynMt07NE5IM:&spf=192

Yoga: https://www.google.de/search?q=Indien&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiWpZ_R6ufSAhWHWCwKHfJpCcMQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881#imgrc=sraeHpCtetnH3M:&spf=192

Zumba: https://www.google.de/search?q=latein+amerika&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEWjQ2Pqp7OfSAhWEA5oKHWeZC1EQ_AUIBigB&biw=1680&bih=881#imgrc=gnjbEiNMxv692M:&spf=200

Mandala und Origami: https://www.google.de/search?q=origami&biw=1680&bih=881&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEWjO6Y6p1o_SAhXMCJoKHW2VCyUQ_AUIBygC#tbn=isch&q=mandala&imgrc=YEFyDtNaQCgAOM:

<http://goorigami.com/single-sheet-origami/carambola-flowers/1847>

https://www.google.de/search?q=japan&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEWj9jbvg7OfSAhWEVSwKHxZqC2UQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881#imgrc=RvbqO0-cWPW6pM:&spf=208

https://www.google.de/search?q=indien&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwiL65_14P3SAhVFICwKHQjSBy4Q_AUICCGD&biw=1680&bih=881#imgrc=gc4ir9eOmMjtJM:&spf=199

Schottisch Tanzen: <http://www.scd-germany.de/scottish-country-dancing/>

https://www.google.de/search?q=schottland&source=Inms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwiDo8HG7-fSAhXJB5oKHTVEBR0Q_AUIBygC&biw=1680&bih=881#tbn=isch&q=schottland+karte+umriss&*&imgrc=vxXi2hMxDr9BQM:&spf=548

Spanien: Soerfm (Own work) [CC-BY-SA-3.0 (<http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/>)], via Wikimedia Commons

China: https://www.google.de/search?q=China&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEWjK2uuT6fvSAhWGDpoKHU5SAowQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881#imgrc=Yd6tZ-AtLUUA0M:&spf=192

https://www.google.de/search?q=China&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwik94ioolrTAhUkYZoKHSifChkQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881&dpr=1#tbn=isch&q=Chinesische+sternzeichen&*&imgrc=QkeufqYUukLxBM:&spf=561

Capoeira: https://www.google.de/search?q=Kampftanz&biw=1680&bih=881&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=0ahUKEwjejZXuhMfSAhXFO5oKHabmDrgQ_AUIBygC#tbn=isch&q=capoeira&*&imgrc=eO1GBgfdh5G_pM:

Kochkurs: https://www.google.de/search?q=syrien&source=Inms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwiGweTrlerSAhXJE5oKHWP-CqqQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881#tbn=isch&q=syrien+flagge&*&imgrc=_U73clacFjLnM:&spf=911

https://www.google.de/search?q=afghanistan&source=Inms&tbn=isch&sa=X&sqi=2&ved=0ahUKEwja0OXwlrSAhUMb5oKHw9FAFEQ_AUICCGD&biw=1680&bih=881#tbn=isch&q=afghanistan+flagge&*&imgrc=oPkqW4eXC0gHfM:&spf=381

Wegbeschreibungen: Google Maps

weitere Bilder: Lebenshilfe Bremen

Anmeldeformular

Hinweise	
1. Füllen Sie das Anmeldeformular aus.	
2. Wir senden Ihnen eine Anmelde-Bestätigung zu.	
Anschrift	Lebenshilfe Bildung gGmbH
Straße, Nummer	Heinrich-Heine-Str. 15
Postleitzahl, Ort	10179 Berlin
Fax	829 998 604

Ihre persönlichen Daten	
Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.	
Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihr Geburtsdatum	
Ihre Adresse	
Ihre Telefonnummer	

Für welchen Kurs melden Sie sich an?	
Hier schreiben Sie Ihre Antworten auf.	
Titel des Kurses und Datum	
Kosten des Kurses	

Bitte kreuzen Sie an		
Ich brauche Unterstützung	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Ich bringe jemanden zur Unterstützung mit	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
Hinweis: Die Teilnahme ist für Ihre Begleitung kostenlos!		

Sie haben niemanden zur Unterstützung?

Wie können wir Ihnen helfen?

Rufen Sie uns an:
Ansprechpartnerin: Nadine Printky
Telefon: 030 82 99 98 602

Bezahlung
Ich bezahle bar bei der Lebenshilfe Bildung am Kurstag.

Abschlussfest
Bitte kreuzen Sie an
<input type="checkbox"/> Ich nehme am Abschlussfest teil.
<input type="checkbox"/> Ich nehme nicht am Abschlussfest teil.

Datum

Ihre Unterschrift

Das sind wir



Lebenshilfe Bildung gGmbH

Heinrich-Heine-Straße 15

10179 Berlin

Ansprechpartnerin: Nadine Printky

Telefon: 030 82 99 98 602

Fax: 030 82 99 98 604

bildung@lebenshilfe-berlin.de

www.lebenshilfe-bildung.de



Nadine Printky, Sabine Leonhardt, Liane Neubert, Amund Schmidt, Nicole Braun

Gefördert durch die

AKTION
MENSCH



Lebenshilfe Bildung gGmbH
Heinrich-Heine-Straße 15
10179 Berlin
Telefon 030- 82 99 98- 603
Telefax 030- 82 99 98- 604
bildung@lebenshilfe-berlin.de
www.lebenshilfe-bildung.de